

Seguridad e Higiene Ocupacional.

Código: SHO-001

Propuesta de Valor: PRODUCTIVIDAD PERSONAL Y CORPORATIVA

Duración: 8 Horas



La Seguridad Industrial e higiene ocupacional en las empresas, son factores de máxima importancia para el desarrollo óptimo de las actividades, aumento de la productividad y mejora de las condiciones de trabajo de las personas, permitiendo la prevención y control de riesgos, accidentes y siniestros capaces de producir daños o perjuicios a las personas, bienes al medio ambiente, mediante la regulación y aplicación de la normativa nacional e internacional vigente.

Este curso que cuenta de 5 módulos permite al participante obtener conocimientos, estrategias y sobre todo capacidades en la identificación, medición y control de accidentes laborales y/o enfermedades laborales.

AUDIENCIA

- Profesionales que se desenvuelven dentro el campo de la Seguridad Industrial, que participen a la consolidación y eficacia de la planificación estratégica, desarrollando destrezas necesarias para la formulación de estrategias de prevención que logren minimizar el riesgo laboral en la gestión de Seguridad y Salud Ocupacional a través de una visión actualizada de la realidad.
- Responsables de seguridad e higiene industrial de empresas públicas y privadas.
- Profesionales, graduados y estudiantes de carreras afines a ingeniería industrial, alimentos, mecánica.
- Toda persona que desee profundizar su conocimiento respecto a la seguridad e higiene industrial.

PRE REQUISITOS

- No hay pre-requisitos.

OBJETIVOS

- **OBJETIVO GENERAL:**
 - Desarrollar los conocimientos necesarios en el ámbito de seguridad industrial y salud ocupacional para la prevención de accidentes, disminución y gestión de riesgos en las empresas, mediante la formación de fiscales, supervisores, monitores consultores y expertos en seguridad industrial y salud ocupacional.
- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Conocer los conceptos principales de seguridad e higiene industrial.
- Desarrollar los conocimientos necesarios para la realización del análisis de riesgo
- Identificar claramente los requisitos legales aplicables de seguridad e higiene industrial.



CERTIFICACIÓN DISPONIBLE

- Certificado emitido por COGNOS.



CONTENIDO

1. GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL (ISO 45001).

- 1.1. PRINCIPIOS GENERALES DE PREVENCIÓN.
- 1.2. TÉCNICAS DE PREVENCIÓN Y SU MARCO NORMATIVO
- 1.3. INTRODUCCIÓN Y DEFINICIONES GENERALES DE LA ISO 45001
- 1.4. REQUISITOS DE ISO 4500.
- 1.5. GENERALIDADES Y RECOMENDACIONES PARA LA IMPLEMENTACIÓN.
- 1.6. ELABORACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE SISTEMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (OHSAS 18001).
- 1.7. ELABORACIÓN DE PLANES DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA.
- 1.8. ELABORACIÓN DE MANUALES DE SEGURIDAD.
- 1.9. ELABORACIÓN DE MANUALES DE SEGURIDAD.

2. SEGURIDAD EN TRABAJOS DE ALTO RIESGO SEGÚN NORMATIVA NTS 003, NTS 004 Y NTS 005 (TEÓRICO – PRÁCTICO)

- 2.1. TRABAJOS EN ALTURA NTS 003/17
- 2.2. TRABAJOS EN ESCALERAS NTS 004/17
- 2.3. TRABAJOS CON ANDAMIOS NTS 005/17
- 2.4. LEGISLACIÓN Y REGLAMENTO DE LAS REFERENCIAS.
- 2.5. EQUIPO DE PROTECCIÓN PARA TRABAJOS EN ALTURA, PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN, DE ACUERDO CON EL RIESGO.
- 2.6. INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS.
- 2.7. PRÁCTICA DE NOCIONES DE RESCATE Y PRIMEROS AUXILIOS.

3. PRIMEROS AUXILIOS Y ERGONOMÍA (TEÓRICO-PRÁCTICO)

- 3.1. CONCEPTOS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS
- 3.2. SIGNOS VITALES
- 3.3. RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) CONCEPTOS, IMPORTANCIA Y TÉCNICAS DE REALIZACIÓN.
- 3.4. HERIDAS, HEMORRAGIAS, FRACTURAS Y QUEMADURAS.
- 3.5. ATENCIÓN ADECUADA DE LOS HALLAZGOS EN LA VALORACIÓN SECUNDARIA.
- 3.6. TALLER PRÁCTICO DE USO DEL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS, CONCEPTOS, IMPORTANCIA Y ARMADO ADECUADO DEL MISMO.

4. PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE INCENDIOS – MANEJO DE EXTINTORES (TEÓRICO – PRÁCTICO)

- 4.1. NORMATIVA APLICABLE.
- 4.2. ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIOS

- 4.3. CONFORMACIÓN DE BRIGADAS
- 4.4. DOTACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS.
- 4.5. MÉTODOS DE EXTINCIÓN
- 4.6. CLASIFICACIÓN DE AGENTES EXTINTORES.
- 4.7. USO Y MANEJO DE MEDIOS DE PROTECCIÓN
- 4.8. CRITERIOS DE EVACUACIÓN Y CONTROL DE EMERGENCIAS

5. PROGRAMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (PSST)- TEÓRICO Y PRÁCTICO.

- 5.1. ESTUDIO/MONITOREO DE ESTRÉS TÉRMICO OCUPACIONAL EN PUESTOS DE TRABAJO
- 5.2. ESTUDIO/MONITOREO DE RUIDO OCUPACIONAL EN PUESTOS DE TRABAJO
- 5.3. ESTUDIO/MONITOREO DE ILUMINACIÓN EN PUESTOS DE TRABAJO
- 5.4. INSPECCIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
- 5.5. CONFORMACIÓN DE COMITÉS MIXTOS.
- 5.6. CAPACITACIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
- 5.7. USO Y MANEJO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP).
- 5.8. DESCRIPCIÓN DE CONDICIONES ACTUALES EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
- 5.9. ESTUDIOS/MONITOREOS DE HIGIENE OCUPACIONAL
- 5.10. GESTIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES (IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS)

★ BENEFICIOS

- Al finalizar este curso el participante podrá:
 - Conocer y adoptar las diferentes técnicas de liderazgo Organizacional, resolución de problemas, planificación estratégica evitando cualquier tipo de accidentes, entendiendo que el capital humano es uno de los recursos más valiosos de toda empresa u organización.
 - Formar personal calificado en trabajos en altura