

Trabajo en equipo y Trabajo bajo Presión.

Código: CLN-012

Propuesta de Valor: HABILIDADES BLANDAS

Duración: 8 Horas



Este curso taller presenta los enfoques actuales de lo que es trabajar en equipo dando los conocimientos y las herramientas prácticas a los participantes a reconocer lo que es trabajar en equipo y cómo se puede lograrlo. Por otro lado, el significado de trabajar bajo presión, el tomar conciencia de lo que es el estrés, cómo manejarlo y algunos consejos prácticos para desarrollar un trabajo competitivo y eficiente en los tiempos de hoy.

AUDIENCIA

Es recomendable que participen de este curso taller todos los empleados de la empresa, tanto cargos jerárquicos como subalternos, como también lo pueden hacer cargos gerenciales y de supervisión (en ventas) como una manera de conocer las características del grupo y su desenvolvimiento en su campo laboral.

PRE REQUISITOS

- No existe requisitos previos.

OBJETIVOS

- Brindar herramientas prácticas para conformar equipos de trabajo, reconocer las personalidades de los miembros del equipo y poder manejarlas para obtener óptimos resultados.
- Otorgar consejos útiles para manejar situaciones de estrés sin perder el objetivo y las metas que se deben trazar las personas.

CERTIFICACIÓN DISPONIBLE

 **CONTENIDO**

1. INTRODUCCION A LA TEMATICA DE CALIDAD TOTAL.
2. LAS DIFERENCIAS ENTRE GRUPOS DE PERSONAS Y EQUIPOS DE TRABAJO.
3. LA PERSONALIDAD EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO.
4. LAS CAPACIDADES PERSONALES EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO.
5. LA ACTITUD DE LAS PERSONAS EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO.
6. EL FUNCIONAMIENTO DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO.
7. LA IMPORTANCIA Y LOS TIPOS DEL LIDERAZGO.
8. PORQUE FALLAN LOS EQUIPOS DE TRABAJO.
9. COMO IDENTIFICAR EL TRABAJO BAJO PRESION.
10. ESTUDIOS Y CASOS DE ESTRES.
11. QUE ORIGINA EL ESTRES.
12. EFECTOS DEL ESTRES EN LA SALUD.
13. COMO SE PUEDEN REVERTIR SITUACIONES DE ESTRES.
14. CONSEJOS PRACTICOS PARA NO ESTRESARSE.

 **BENEFICIOS**

- Al finalizar los asistentes tendrán los conocimientos de las funciones de su equipo de trabajo y el comportamiento en su fuente laboral. También tendrán la capacidad de poder manejar equipos de trabajo.